

Jornadas Técnicas 20 de Fevereiro de 2019

Pavilhão Expocentro Pombal

A Federação Portuguesa de atletismo, em colaboração com a ADAL vai realizar no próximo dia 20 de Fevereiro de 2019, no pavilhão EXPOCENTRO em Pombal, as Jornadas Técnicas de Pista Coberta.

Esta competição que tem como principal objetivo proporcionar aos atletas uma excelente oportunidade para a obtenção de marcas de qualificação, para as competições internacionais da presente época e melhoria dos rankings nacionais nas várias disciplinas.

Programa Horário

Hora Confirmação	Apresentação Camara Chamada	Entrada na Pista	Hora Prova	Prova	Género
18:00h	18:20h – 18:30h	18:30h	19:00h	Peso	Feminino
18:00h	18:45h – 18:55h	18:55h	19:00h	800 mts	Masculino
18:10h	18:55h – 19:05h	19:05h	19:10h	800 mts	Feminino
18:20h	19:05h – 19:15h	19:15h	19:20h	1500 mts	Masculino
18:30h	19:15h – 19:25h	19:25h	19:30h	1500 mts	Feminino
18:40h	19:25h – 19:35h	19:35h	19:40h	3000 mts	Masculino
19:00h	19:40h – 19:50h	19:50h	20:00h	3000 mts	Feminino

Notas:

1. A participação nestas provas está condicionada a atletas possuidores das seguintes marcas de participação:

Masculinos	Marca	Femininos	Marca
800 m	1.58.00 pc/1.57.00 al	800 m	2.24.00 pc/2.19.00 al
1500 m	4.04.00 pc/4.02.00 al	1500 m	4.50.00 pc/4.42.00 al
3000 m	8.35.00 pc/8.32.00 al	3000 m	10.40.0 pc/10.00.00 al



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

Largo da Lagoa, 15 B
2799-538 Linda-A-Velha
PORTUGAL

(+351) 214 146 020
www.fpatletismo.pt

    @fpatletismo

2. As inscrições devem ser realizadas na plataforma de inscrições da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, indicando o nome do atleta, da prova em que pretende participar e marca pessoal nessa prova, até **às 13:00h do dia 19 de fevereiro 2019**.
3. As listas de participação (Start List) serão divulgadas no site da ADAL até às 18:00h, do dia 19 de Fevereiro de 2019. Não serão aceites inscrições após a data e hora acima mencionados.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS

